

Open Noord West Veluwe

Jeugd, (Pre)Junioren, Senioren, 35+

5 april 2025 • Nunspeet

23^e editie



Tul • Hoogtesprong
Sparren • Powerbreak



Hoogtesprong (Jeugd / Pre-Junioren)

Powerbreak (Junioren / Senioren)





OPEN NOORD WEST VELUWE TAEKWON-DO TOERNOOI 2025

Jeugd, (Pre)Junioren, Senioren, Veteranen (35+) Tul • Sparren • Hoogtesprong • Powerbreak

Datum	: Zaterdag 5 april 2025
Locatie	: Sportcomplex De Wiltsangh, Sportlaan 3, Nunspeet
Zaal open	: 08:15 uur
Meting / Weging	: Eerste registratiemoment van 08:15 uur tot 09:15 uur. Voor junioren en senioren volgt een tweede registratiemoment. Het tijdstip hiervan wordt na de uiterlijke inschrijfdatum kenbaar gemaakt. Let op: bij niet tijdige registratie wordt betreffende deelnemer uitgeschreven voor deelname.
Scheidsrechtermeeting	: 08:45 uur
Coachmeeting	: 09:15 uur
Aanvang toernooi	: 09:30 uur

Gegarandeerd minimaal 2 partijen bij Tul en Sparren

Bij de onderdelen Tul en Sparren komt iedere deelnemer minimaal twee keer aan de beurt. Of door de grootte van de poule, middels een gegarandeerde herkansingsronde, dan wel door het draaien van een halve competitie.

Iedereen kan deelnemen aan de onderdelen Tul en Sparren. Deelnemers t/m 14 jaar (jeugd en pre-junioren) kunnen ook deelnemen aan de hoogtesprong en de deelnemers vanaf 15 jaar (junioren en senioren) kunnen ook deelnemen aan de Powerbreak.

Deelnamekosten

Deelname aan 1 onderdeel kost € 25,00. Deelname aan 2 óf 3 onderdelen kost € 30,00.

TUL

Poule-indelingen conform de categorieën zijn onder voorbehoud, afhankelijk van de inschrijvingen. De poules worden opgesteld met een gegarandeerde 2^e ronde.

Categorieën en graduatieklassen

Leeftijdscategorieën
Jeugd – Meisjes/Jongens, t/m 11 jaar
Pre-junioren – Dames/Heren, 12 t/m 14 jaar
Junioren – Dames/Heren, 15 t/m 17 jaar
Senioren – Dames/Heren, 18 t/m 34 jaar
Veteranen – Dames/Heren, vanaf 35 jaar

Graduatieklassen per leeftijdscategorie
D-klasse – 10 ^e t/m 8 ^e Gup
C-klasse – 7 ^e t/m 5 ^e Gup
B-klasse – 4 ^e t/m 1 ^e Gup
A-klasse – 1 ^e Dan en hoger

Wedstrijdsysteem Tul – Gup graden (gekleurde banden)

In 2-tallen lopen de deelnemers per wedstrijdronde tegelijkertijd een (1) verplichte Tul. Bij verschillende Gup graden in een wedstrijdronde wordt bij de loting van het patroon uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie. De scheidsrechters beoordelen m.b.v. klikkers op technische inhoud, sinewave, ritme en kracht (SVH-KERS). Vervolgens wordt de winnaar per wedstrijdronde bekend gemaakt.

Tul overzicht per graduatie – Gup graden (gekleurde banden)

Graduatie	Verplichte Tul
10 ^e Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi
9 ^e Gup	Saju-Jirugi, Saju-Makgi en Chon-Ji
8 ^e Gup	Chon-Ji t/m Dan-Gun
7 ^e Gup	Chon-Ji t/m Do-San
6 ^e Gup	Chon-Ji t/m Won-Hyo
5 ^e Gup	Chon-Ji t/m Yul-Gok
4 ^e Gup	Chon-Ji t/m Joong-Gun
3 ^e Gup	Chon-Ji t/m Toi-Gye
2 ^e Gup	Chon-Ji t/m Hwa-Rang
1 ^e Gup	Chon-Ji t/m Choong-Moo



Wedstrijdsysteem Tul – Dan graden (zwarte banden)

Per wedstrijdronde lopen de deelnemers 1 voor 1 twee (2) maal een verplichte Tul. In het geval twee deelnemers een ongelijke graduatie hebben, wordt bij de loting van het patroon uitgegaan van de deelnemer met de laagste graduatie. De scheidsrechters beoordelen m.b.v. klikkers op technische inhoud, sinewave, ritme en kracht (Scoringsprotocol). Vervolgens wordt de winnaar per wedstrijdronde bekend gemaakt.

Tul overzicht per graduatie – Dan graden (zwarte banden)

Graduatie	Verplichte Tul (1)	Verplichte Tul (2)
1 ^e Dan	Kwang-Gae t/m Ge-Baek	Chon-Ji t/m Ge-Baek
2 ^e Dan	Eui-Am t/m Juche	Chon-Ji t/m Juche
3 ^e Dan	Sam-Il t/m Choi-Yong	Chon-Ji t/m Choi-Yong
≥ 4 ^e Dan	Yon-Gae t/m Moon-Moo	Chon-Ji t/m Moon-Moo



SPARRING

Poule-indelingen conform de categorieën zijn onder voorbehoud, afhankelijk van de inschrijvingen. De poules worden opgesteld met een gegarandeerde 2^e ronde.

Categorieën en graduatieklassen

D-klasse, 10 ^e t/m 8 ^e Gup	: Semi-contact punt-stop systeem
C-klasse, 7 ^e t/m 5 ^e Gup	: Semi-contact punt-stop systeem
B-klasse, 4 ^e Gup t/m 1 ^e Gup	: Semi-contact doorgaand systeem
A-klasse, 1 ^e Dan en hoger	: Semi-contact doorgaand systeem

Jeugd meisjes t/m 11 jr	: -130, -140, -150, -160, -170, +170 cm.
Jeugd jongens t/m 11 jr	: -130, -140, -150, -160, -170, +170 cm.
Pre-junioren dames 12 t/m 14 jr	: -40, -44, -48, -52, -56, -60, +60 kg.
Pre-junioren heren 12 t/m 14 jr	: -40, -45, -50, -55, -60, -65, +65 kg.
Junioren dames 14 t/m 17 jr	: -45, -49, -53, -57, -61, -65, +65 kg.
Junioren heren 14 t/m 17 jr	: -50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg.
Senioren / Veteranen Dames	: -50, -55, -60, -65, -70, -75, +75 kg.
Senioren / Veteranen Heren	: -57, -63, -69, -75, -81, -87, +87 kg.

Wedstrijdduur

Jeugd (Allen)	: 1 x 1,5 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Pre-Junioren (D,C,B)	: 1 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Pre-Junioren (A)	: 2 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Junioren (D,C,B)	: 1 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Junioren (A)	: 2 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Senioren (D,C,B)	: 1 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Senioren (A)	: 2 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.
Veteranen (Allen)	: 1 x 2,0 min. / verlenging: 1 x 1,0 min. – hierna golden point.

Puntentelling / Waarschuwingen

1 punt	: voor alle geoorloofde handtechnieken naar het lichaam of het hoofd.
2 punten	: voor alle geoorloofde traptechnieken naar het lichaam.
3 punten	: voor alle geoorloofde traptechnieken naar het hoofd.

Puntentoeckenning, waarschuwingen en minpunten zoals beschreven in het wedstrijdreglement van ITF Nederland. Zie sectie 3 van [Microsoft Word - WSC - Wedstrijdreglement.docx \(itf-nederland.nl\)](#).

Beschermingsmateriaal

Verplicht voor allen: kleurloze transparante mondbeschermer, handbeschermers (gesloten model met open binnenkant, vingers mogen niet uitsteken), voetbeschermers (tenen mogen niet uitsteken) en een hoofdbeschermer. Mannelijke deelnemers dienen onder de dobok een kruisbeschermer te dragen. Optioneel voor Dames: onder de dobok mag een borst- en/of kruisbeschermer worden gedragen. Optioneel allen: onder de dobok mogen zachte scheenbeschermers worden gedragen.

Ander beschermingsmateriaal dan hierboven is beschreven is zonder toestemming van de organisatie niet toegestaan. Zie artikel 7 van [Microsoft Word - WSC - Wedstrijdreglement.docx \(itf-nederland.nl\)](#).

HOOGTESPRONG (Nopi ab cha busigi, geschaarde opwaartse trap)

Puntentoekenning zoals beschreven in het wedstrijdreglement van ITF Nederland. Zie sectie 5 van [Microsoft Word - WSC - Wedstrijdreglement.docx \(itf-nederland.nl\)](#).

Categorieën en starthoogtes

Leeftijds- klassen	Lengte	D 10 ^e t/m 8 ^e Gup		C 7 ^e t/m 5 ^e Gup		B 4 ^e t/m 1 ^e Gup		A vanaf 1 ^e Dan	
		Vrouw	Man	Vrouw	Man	Vrouw	Man	Vrouw	Man
Jeugd	-140 cm	150	160	150	160	170	180	170	180
	-160 cm	160	170	160	170	180	190	180	190
	+160 cm	170	180	170	180	200	210	200	210
Pre-Junioren	Alle lengtes	190	200	190	200	200	210	210	220

POWERBREAK

Puntentoekenning zoals beschreven in het wedstrijdreglement van ITF Nederland. Zie sectie 4 van [Microsoft Word - WSC - Wedstrijdreglement.docx \(itf-nederland.nl\)](#).

Categorieën, breektechnieken en aantal planken per techniek

Categorie	Graduatie- klasse	Aantal planken per techniek				
		Handtechnieken		Voettechnieken		
		Elleboog	Meshand	Zijwaarts	Ronde trap	Hieltrap
Jun. Dames	A-klasse	1	1	2	1	1
Jun. Dames	B-klasse	1	1	2	1	1
Sen. Dames	A-klasse	1	1	2	1	1
Sen. Dames	B-klasse	1	1	2	1	1

Categorie	Graduatie- klasse	Aantal planken per techniek				
		Handtechnieken		Voettechnieken		
		Stoot	Meshand	Zijwaarts	Ronde trap	Hieltrap
Jun. Heren	A-klasse	1	1	2	1	1
Jun. Heren	B-klasse	1	1	2	1	1
Sen. Heren	A-klasse	2	2	3	2	2
Sen. Heren	B-klasse	2	2	3	2	2

COACHES

Coaches dienen minimaal 16 jaar oud te zijn en gekleed te zijn in trainingspak en zaalsportschoenen. Bij het sparren is een coach verplicht. Bij het onderdeel sparren dient de coach een handdoek bij zich/haar te hebben. Graag al uw coaches vermelden op het inschrijfformulier.

- t/m 7 deelnemers maximaal 2 coaches;
- t/m 14 deelnemers maximaal 3 coaches;
- t/m 20 deelnemers maximaal 4 coaches;
- bij 21 of meer deelnemers maximaal 5 coaches.

Bij aanmelding van (een) extra coach(es) wordt € 10,00 per coachkaart in rekening gebracht.

AANSPRAKELIJKHEID

Iedere deelnemer en schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat zij/hij zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens het toernooi opgedane schade en letsel ten gevolge van onzorgvuldig handelen door de deelnemer.

PROTEST

Een protest dient binnen 5 minuten na beëindiging van de partij middels een ingevuld protestformulier te worden ingediend. Een protestformulier is tegen contante betaling van € 50,00 op te halen bij de wedstrijdorganisatie. De beslissing van de hoofdscheidsrechter is in deze bindend. Als het protest gegrond wordt verklaard, dan wordt het bedrag van € 50,00 terugbetaald.

SCHEIDSRECHTERS

Het ONWV is door de WSC van I.T.F. Nederland aangemerkt als aftekentoernooi. De scheidsrechters dienen minimaal 16 jaar te zijn, in het bezit te zijn van minimaal 4^{de} Gup ITF Taekwon-Do, in het bezit te zijn van een geldige scheidsrechterlicentie, danwel hiervoor in opleiding te zijn en zij dienen gedurende het gehele evenement inzetbaar te zijn. Bij levering van onvoldoende scheidsrechters wordt een boete van € 50,00 in rekening gebracht per ontbrekende scheidsrechter. Dit geldt ook als op de wedstrijddag blijkt dat hij/zij niet aanwezig is. Minimale levering per elke deelnemende school:

- t/m 5 deelnemers 1 scheidsrechter;
- t/m 10 deelnemers 2 scheidsrechters;
- t/m 15 deelnemers 3 scheidsrechters;
- bij 16 of meer deelnemers 4 scheidsrechters.

Bij het onderdeel Sparren wordt gewerkt met rode en blauwe vlaggen / klikkers.

INSCHRIJVING

Het inschrijfformulier dient uiterlijk donderdag 20 maart 2025 te zijn gemaïld naar info@tkdweb.nl. De scholen en verenigingen zijn zelf verantwoordelijk voor het verstrekken van de juiste gegevens. Indien een deelnemer door incorrect doorgegeven gegevens overgeboekt moet worden naar een andere poule, dan wordt hiervoor € 10,00 in rekening gebracht. Dit bedrag dient direct, contant, te worden overhandigd.

PERS EN GEBRUIK VAN BEELDMATERIAAL (PRIVACY)

Tijdens ons toernooi worden er films en foto's gemaakt. Dit materiaal kan gebruikt worden voor pr-doeleinden, zoals website, facebook, social media, kranten, etc. Door middel van inschrijving gaat u en uw deelnemers hier automatisch mee akkoord.

Naast de door de organisatie aangestelde fotografen is het anderen niet toegestaan de zaal te betreden voor het maken van beeldmateriaal.

INSCHRIJFGELD

Het inschrijfgeld dient op 29 maart 2025 te zijn ontvangen op rekening NL23ABNA0421371153 t.n.v. C.S. Martowirono, onder vermelding van "[schoolnaam] / ONWV 05-04-2025". Indien er niet tijdig is betaald, is deelname niet mogelijk.

ENTREEGELDEN

De entree voor toeschouwers tot en met 10 jaar is gratis. Voor toeschouwers vanaf 11 jaar tot en met 15 jaar is de entree € 3,00 per persoon. Entree voor personen vanaf 16 jaar is € 5,00.

Wij hopen u op zaterdag 5 april a.s. in Nunspeet te mogen begroeten.

Namens Taekwon-Do School Martowirono,
Claudia Martowirono & Raymond Eikema.